

HAST DU LUST AUF HANDBALL? TRAININGSZEITEN 2024/25



Stand: 04/24

Hast du Spaß daran, dich zu bewegen? Magst du es mit anderen im Team zusammen zu spielen? Hast du Freude am Spielen mit dem Ball? **Dann bist du bei uns genau richtig!** Wir suchen **Jungen und Mädchen, Männer und Frauen**, die Lust haben, Handball zu spielen. Ob **jung oder alt**, wir haben für jeden die passende Mannschaft. **Komm einfach vorbei oder melde dich bei unseren Trainern!**

Frauen 1

Dienstag 20:15 – 22:00 Uhr Viöl
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Volkert Flatterich · 0171/1854503 · Volkert-Flatterich@web.de

Frauen 2

Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Eggebek
Markus Jürgensen · 0151/10361965 · markusjuergensen@gmail.com

WJA 2006/07

Dienstag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Donnerstag 18:30 – 20:00 Uhr Viöl
Lisan Bade · 0173/8065682 · lisan.bade@web.de

WJB 2008/09

Mittwoch 18:30 – 20:00 Uhr Viöl
Freitag 18:30 – 20:00 Uhr Eggebek
Dennis Dzedek · 0151/46194278 · dennis.dzedek@gmx.de

WJC 2010/11

Montag 18:00 – 19:30 Uhr Viöl
Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr Viöl
Freitag 17:00 – 18:30 Uhr Eggebek
Sabine Timmsen · 0172/878192 · sabinetimmsen@gmail.com
Mona Andresen · 0174/3109896 · andresen.ma1808@gmail.com

WJD 2012/13

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Eggebek
Freitag 17:30 – 19:00 Uhr Viöl
Levke Peschel · 0160/97047626 · levkepeschel@gmail.com
Silke Hansen · 0176/52213624

WJE 2014/15

Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr Eggebek
Freitag 15:30 – 17:00 Uhr Viöl
Kathrin Clausen · 0171/6243590 · David-Kathrin@web.de
Zita Spingel · 0174/8459652 · zitaspingel@aol.com

WJF 2016/17

Montag 15:30 – 17:00 Uhr Eggebek
Silja Lund · 0176/55181122 · lundsilja79@gmail.com
Kirstin Clausen · 0160/93707079 · kirstin-clausen@t-online.de

Männer 1

Dienstag 18:30 – 20:15 Uhr Viöl
Donnerstag 20:00 – 22:00 Uhr Viöl
Oke Johannsen · 0170/8702997

Männer 2

Donnerstag 19:45 – 21:15 Uhr Viöl
Tom Harring · 0160/5227039

MJB 2008/09

Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Viöl

MJC 2010/11

Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Viöl

MJD 2012/13

Dienstag 17:00 – 18:30 Uhr Viöl
Donnerstag 17:00 – 18:30 Uhr Eggebek
Rolf Hänsel · 0172/9181685 · rolfhaensel-hsgjdv@t-online.de

MJE 2014/15

Dienstag 15:30 – 17:00 Uhr Viöl
Donnerstag 15:30 – 17:00 Uhr Eggebek
Rolf Hänsel · 0172/9181685 · rolfhaensel-hsgjdv@t-online.de

MJF 1 2016/17

Montag 16:15 – 17:30 Uhr Eggebek
Michael Pauly · 0151/20112092 · hackbarthmichael1@gmail.com

MJF 2 2016/17

Mittwoch 15:30 – 17:00 Uhr Viöl
Ose Sucker · 0170/5845709 · o.kahlund@gmail.com
Jule Sieck · 0173/9174936

Minis Kleinjör 1 - 2018 und jünger

Freitag 14:00 – 15:00 Uhr Kleinjör
Kerstin Kröner · 0174/3368704 · Schnuff1966@web.de

Minis Kleinjör 2 - 2020 und jünger

Freitag 15:15 – 16:15 Kleinjör
Marten Delfs · 0160/98223411 · marten.delfs@live.com

Minis Eggebek - 2018 und jünger

Freitag 14:45 – 15:45 Uhr Eggebek
Jana Carstensen · 0171/5284728 · janacarstensen@t-online.de
Sonny Weinert · 0160/93329332 · weinert8486@gmail.com

Minis Viöl 1 - 2018 und jünger

Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr Viöl
Kerstin Kröner · 0174/3368704 · Schnuff1966@web.de
Julia Holhut · 0151/40722544 · juliaholhut@gmail.com

Minis Viöl 2 - 2020 und jünger

Mittwoch 14:30 – 15:30 Uhr Viöl
Kerstin Kröner · 0174/3368704 · Schnuff1966@web.de